



## Sonohisterografía

**L**a **sonohisterografía** es un tipo especial de **examen por ecografía (ultrasonido)**. Para hacerla, se introduce líquido en el **útero** por el **cuello uterino** con el uso de un tubo de plástico delgado. Luego, se usan ondas sonoras para crear imágenes del revestimiento del útero. El líquido permite mostrar más detalles que cuando se usa la ecografía por sí sola. Este examen se puede hacer en el consultorio del **obstetra-ginecólogo**, en un hospital o en una clínica. Generalmente dura menos de 30 minutos.

Este folleto explica

- por qué se hace una sonohisterografía
- qué se debe esperar antes y después del examen
- los riesgos y las alternativas

### Motivos para hacer una sonohisterografía

La sonohisterografía puede encontrar las causas subyacentes de muchos problemas, como **sangrado uterino anormal**, infertilidad y abortos naturales recurrentes. Este examen puede detectar lo siguiente:

- Tumores anormales dentro del útero, como **fibromas** o **pólipos**, e información sobre el tamaño y profundidad de los mismos
- Tejido cicatrizante dentro del útero
- Formación anormal del útero
- Problemas con el revestimiento del útero
- Si las **trompas de Falopio** están abiertas u obstruidas

### Antes del procedimiento

La sonohisterografía no se hace si está embarazada o pudiera estarlo, o si tiene una infección pélvica. Se podría hacer una prueba de orina para descartar que esté embarazada antes del procedimiento. Le preguntarán si es alérgica al látex.

El examen por lo general se programa en un momento del **ciclo menstrual** después de que este haya cesado pero antes de la **ovulación**. Si está sangrando cuando le hacen el examen, es posible que los resultados no sean tan claros. Si tiene sangrado anormal de vez en cuando o sangrado persistente, le podrían dar un medicamento para que cese el sangrado antes del examen.

La sonohisterografía se hace con la vejiga vacía. Le pedirán que se desvista de la cintura para abajo y se acueste en una mesa para exámenes. Su obstetra-ginecólogo le hará un **examen pélvico** para determinar si el área está sensible o adolorida. Si dicho médico cree que tiene una infección, es posible que necesite tomar **antibióticos** para tratar la infección antes del procedimiento.

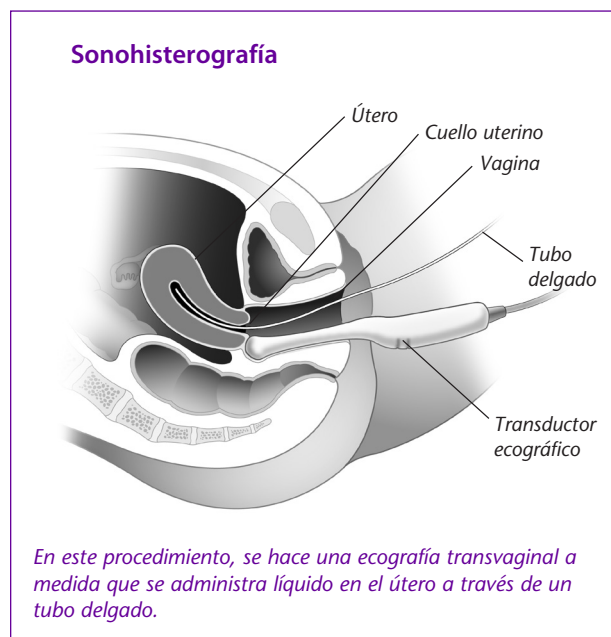
El procedimiento puede causar cólicos. Es buena idea tomar medicamentos de venta sin receta para aliviar el dolor, como ibuprofeno o acetaminofeno, antes del procedimiento. Pregúntele a su obstetra-ginecólogo lo que él o ella recomienda.

### Durante el examen

La sonohisterografía consta de tres partes principales: 1) se hace un examen de **ecografía transvaginal**, 2) se introduce líquido dentro del útero y 3) se repite un examen por ecografía.

Verá una explicación más detallada a continuación:

- En el examen de ecografía transvaginal, se coloca un **transductor** ecográfico—un instrumento portátil delgado—en la vagina. Este está cubierto por una funda especial desechable (parecida a un condón). El instrumento envía ondas sonoras que se usan para proyectar imágenes de los órganos internos. Estas imágenes se proyectan en una pantalla.
- Después del primer examen de ecografía transvaginal, se extrae el transductor. Luego, se coloca un **espéculo** en la vagina. El espéculo mantiene abierta la vagina. Un hisopo se pasa por el espéculo para limpiar el cuello uterino.
- A continuación, se introduce un tubo delgado por la vagina. Este tubo se coloca en la entrada del cuello uterino o dentro del útero. El espéculo entonces se extrae.



- El transductor se vuelve a introducir en la vagina y se administra lentamente un líquido estéril por el tubo. A medida que el líquido entra en el útero podría presentar cólicos.
- Cuando se haya llenado el útero de líquido, se toman imágenes ecográficas del interior del útero y el revestimiento uterino. Si el examen se hace para examinar las trompas de Falopio, se introduce un líquido con burbujas dentro del útero a través del tubo. Las burbujas facilitan visualizar el líquido. El recorrido del líquido por las trompas de Falopio se observa por ecografía.

### Después del examen

La mayoría de las mujeres pueden regresar a la casa de inmediato y reanudar niveles normales de actividades ese mismo día. Algunos de los siguientes síntomas pueden ocurrir después del examen:

- Cólicos
- Manchas de sangre o sangrado leve
- Secreción acuosa

### Riesgos

Aunque este examen es muy seguro, hay un riesgo de infección pélvica que ocurre en raras ocasiones. Llame a su obstetra-ginecólogo si presenta alguno de estos síntomas:

- Dolor o fiebre al cabo de uno o dos días de regresar a casa
- Cambio en el tipo o la cantidad de secreción

### Alternativas

Hay otros exámenes, además de la sonohisterografía, que también se pueden usar para diagnosticar problemas del útero:

- **Histerosalpingografía:** Este procedimiento de radiografía se usa para ver el interior del útero y las trompas de Falopio y puede revelar si las trompas están obstruidas. Para hacerlo, se usa **radiación** y un líquido que contiene un medio de contraste.
- **Histeroscopia:** Se introduce en la vagina y por el cuello uterino un instrumento delgado que transmite una luz y tiene una cámara acoplada—el histeroscopio—para ver el interior del útero. Se usa para diagnosticar y tratar ciertos problemas dentro del útero.
- **Imagen por resonancia magnética (MRI):** Este examen con imágenes se usa para ver los órganos internos, pero no proyecta el interior del útero con la claridad de la sonohisterografía.

## Por último...

La sonohisterografía es una manera segura de detectar problemas relacionados con el útero. Los resultados pueden facilitarle al obstetra-ginecólogo recomendar el mejor tratamiento para usted.

### Glosario

**Antibióticos:** Medicamentos que tratan ciertos tipos de infecciones.

**Ciclo menstrual:** El proceso mensual de cambios que ocurren para preparar el cuerpo de la mujer para un posible embarazo. El ciclo menstrual se define desde el primer día de sangrado menstrual de un ciclo hasta el primer día del siguiente ciclo de sangrado menstrual.

**Cuello uterino:** El extremo inferior y más estrecho del útero ubicado encima de la vagina.

**Ecografía transvaginal:** Tipo de ecografía que usa un instrumento especialmente diseñado para colocarlo en la vagina.

**Espéculo:** Instrumento que se usa para mantener abiertas las paredes vaginales.

**Examen pélvico:** Examen físico de los órganos reproductores de la mujer.

**Examen por ecografía (ultrasonido):** Examen que usa ondas sonoras para examinar estructuras internas.

**Fibromas:** Tumores, casi siempre benignos, que se forman en el músculo del útero.

**Histerosalpingografía:** Procedimiento especial de radiografía mediante el cual se inyecta una pequeña cantidad de líquido en el útero y las trompas de Falopio para detectar cambios anormales en el tamaño y la forma de estos órganos o determinar si las trompas están bloqueadas.

**Histeroscopia:** Procedimiento mediante el cual se introduce un histeroscopio dentro del útero a través del cuello uterino para ver el interior del útero o practicar cirugías.

**Imagen por resonancia magnética (MRI):** Método para examinar los órganos y las estructuras internas empleando un campo magnético potente y ondas sonoras.

**Obstetra-ginecólogo:** Médico con capacitación, destrezas y educación especiales en la salud de la mujer.

**Ovulación:** Liberación de un óvulo de uno de los ovarios.

**Pólipos:** Tumores benignos (no cancerosos) que se desarrollan en el tejido que recubre a un órgano, como en el revestimiento dentro del útero.

**Radiación:** Tipo de energía que se transmite en forma de rayos, ondas o partículas.

**Sangrado uterino anormal:** Sangrado del útero que difiere en la frecuencia, regularidad, duración o cantidad de sangrado uterino normal en la ausencia de un embarazo.

**Sonohisterografía:** Procedimiento mediante el cual se inyecta un líquido estéril dentro del útero a través del cuello uterino mientras se toman imágenes ecográficas (por ultrasonido) del interior del útero.

**Transductor:** Dispositivo que emite ondas sonoras y transforma el eco que se produce en señales eléctricas.

**Trompas de Falopio:** Conductos a través de los cuales se desplaza un óvulo desde el ovario hasta el útero.

**Útero:** Órgano muscular ubicado en la pelvis de la mujer que contiene al feto en desarrollo y lo nutre durante el embarazo.

Este Folleto Educativo para Pacientes fue elaborado por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists). Diseñado para ayudar a los pacientes, presenta información actualizada y opiniones sobre temas relacionados con la salud de las mujeres. El nivel de dificultad de lectura de la serie, basado en la fórmula Fry, corresponde al grado escolar 6to a 8vo. El instrumento de Evaluación de Idoneidad de Materiales (Suitability Assessment of Materials [SAM]) asigna a los folletos la calificación "superior". Para asegurar que la información es actualizada y correcta, los folletos se revisan cada 18 meses. La información descrita en este folleto no indica un curso exclusivo de tratamiento o procedimiento que deba seguirse, y no debe interpretarse como excluyente de otros métodos o prácticas aceptables. Puede ser apropiado considerar variaciones según las necesidades específicas del paciente, los recursos y las limitaciones particulares de la institución o tipo de práctica.

Derechos de autor enero del 2017 por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists). Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación podrá reproducirse, almacenarse en un sistema de extracción, publicarse en Internet, ni transmitirse de ninguna forma ni por ningún método, sea electrónico, mecánico, de fotocopiado, grabación o de cualquier otro modo, sin obtener previamente un permiso por escrito del editor.

ISSN 1074-8601

Las solicitudes de autorización para hacer fotocopias deben dirigirse a: Copyright Clearance Center, 222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923.

Para pedir Folletos de Educación de Pacientes en paquetes de 50, sírvase llamar al 800-762-2264 o hacer el pedido en línea en [sales.acog.org](http://sales.acog.org).

The American College of Obstetricians and Gynecologists

409 12th Street, SW

PO Box 96920

Washington, DC 20090-6920