

**Mensaje para las mujeres del Director Nacional
de Salud de los Estados Unidos (U.S. Surgeon General)-2005**

Advertencia sobre el uso del alcohol durante el embarazo

Hace treinta y dos años, los investigadores en Estados Unidos reconocieron por primera vez la existencia del síndrome alcohólico fetal (SAF). El SAF se caracteriza por deficiencias del crecimiento (o disminución del crecimiento), características faciales anormales (rasgos faciales específicos) y anormalidades del sistema nervioso central (o del cerebro). El SAF pertenece al espectro de los trastornos provocados por la exposición al alcohol durante el período prenatal, los cuales reciben el nombre de trastornos del espectro alcohólico fetal (o FASD, por sus siglas en inglés). El descubrimiento del SAF condujo a la promoción de una serie de iniciativas educativas y de concienciación destinadas a informar a las mujeres sobre la necesidad de limitar la ingesta de alcohol durante el embarazo. Desde que se descubrió el SAF, se han descubierto otras cosas sobre los efectos del alcohol en el feto. Se sabe ahora que, independientemente de la cantidad, el alcohol no puede considerarse inocuo.



Deseo enfatizar a los futuros padres, los proveedores de atención médica y todas las mujeres en edad reproductiva, especialmente aquellas que están embarazadas, que es importante que las mujeres embarazadas o aquellas que piensan quedar embarazadas se abstengan de ingerir alcohol. La ciencia actual más avanzada nos indica que:

- El consumo de alcohol durante el embarazo aumenta el riesgo de tener bebés con defectos relacionados con el alcohol, entre los cuales se encuentran deficiencias del desarrollo, anormalidades faciales, limitaciones del sistema nervioso central, trastornos de conducta y limitaciones en el desarrollo intelectual..
- El consumo de alcohol no puede ser considerado inocuo durante el embarazo, independientemente de la cantidad.
- El alcohol puede afectar al feto en cualquier etapa del embarazo. Puede causar problemas en las primeras semanas del embarazo, incluso antes de que la mujer sepa que está embarazada.
- Los problemas cognoscitivos e intelectuales que provoca la exposición al alcohol durante el embarazo perduran toda la vida.
- Los defectos relacionados con el alcohol son totalmente prevenibles.

Por estas razones:

1. La mujer embarazada no debe consumir alcohol durante el embarazo.
2. Toda mujer que haya tomado alcohol durante el embarazo, debe dejar de hacerlo a fin de minimizar otros riesgos.
3. Toda mujer que esté pensando quedar embarazada, debe dejar de consumir alcohol.
4. Dado que casi el 50% de los embarazos en los Estados Unidos no son planificados, las mujeres en edad reproductiva deben consultar a su médico y tomar medidas para reducir la posibilidad de exponer al feto al alcohol prenatal.
5. Los profesionales de la salud deben indagar constantemente acerca del consumo de alcohol entre las mujeres en edad reproductiva, informales sobre los riesgos del consumo de alcohol durante el embarazo y sugerirles que se abstengan de tomar bebidas alcohólicas durante el embarazo.

*Director General de Salud,
Vice-Almirante Richard H. Carmona, MD, MPH, FACS*

- El consumo de alcohol durante el embarazo puede causar muchos defectos congénitos y discapacidades del desarrollo. Estos defectos se conocen como trastornos del espectro alcohólico o fetal (FASD, por sus siglas en inglés), entre los cuales se encuentra el síndrome alcohólico fetal.
- El alcohol puede afectar al bebé en cualquier etapa del embarazo. Puede causar problemas en las primeras semanas del embarazo, incluso antes de que la mujer sepa que está embarazada.
- La buena noticia es que los FASD son 100% prevenibles si la mujer no consume alcohol durante el embarazo.

Para obtener más información sobre el consumo de alcohol durante el embarazo, sírvase visitar...

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

Inglés: www.cdc.gov/ncbddd/fas

Español: www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/fas

National Institute for Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA)

www.niaaa.nih.gov

Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)

Localizador de instituciones para el tratamiento de la drogadicción

www.findtreatment.samhsa.gov

SAMHSA FASD Center for Excellence

<http://fasdcenter.samhsa.gov>

National Organization on Fetal Alcohol Syndrome (NOFAS)

www.nofas.org

The Arc of the United States

www.thearc.org

FAS Community Resource Center

www.come-over.to/FASCRC

Fetal Alcohol Syndrome Family Resource Institute (FAS*FRI)

www.fetalalcoholsyndrome.org

FAS Diagnostic & Prevention Network (FAS DPN)

www.depts.washington.edu/fasdpn

Fetal Alcohol and Drug Unit (FADU)

www.depts.washington.edu/fadu

March of Dimes

Inglés: www.marchofdimes.com

Español: www.nacersano.com